

「暮らしノートVOL.11」くすくす⑤⑦⑤

読者からの応募作品

素敵な作品がたくさん寄せられましたので紹介させていただきます。

● 実るほど 礼儀正しや ヒマワリ花^か

宗茶(70代 男性・松本市)

● コロナ禍で 家も身体も DTY

あかべこ(70代 女性・松本市)

● 渋皮煮 手間の分だけ ウマキ増す

あおいのばあば(50代 女性・長野市)

栗をたくさんいただき、皮むきがとても大変でしたが、美味しくできました。

● 主人のね おかえりなさい ほっとする

匿名(20代 女性・千曲市)

仕事終わり家に帰り「おかえりなさい」があることも心がホッコリします。

● てぬぐいのおいでわかる 一学期

KAWASAN(50代 女性・松本市)

中学一年の息子が学校掃除の時かぶっていた日本手ぬぐいを手洗した時、頭の臭いがしました。

● 今年また 高級魚なる 秋刀魚かな

戸隠蕎麦(70代 男性・長野市)

● 稲穂の実 こつぶを垂れて 輝き待つ

匿名(60代 男性・小布施町)

● 耳遠い 大音量 母の部屋

チャミ(60代 女性・長野市)

● もみじのて トンボとともに ヒチゴサン

匿名(60代 男性・飯田市)

落ち葉はきき 秋色ケーキの 贈り物 広いガーデンの落ち葉掃きは大変ですが、色とりどりの葉や実を集めて並べるととてもカワイイんです！

新米ガーデン(50代 男性・上田市)

● 麦刈られ ひと夏すぎて そば実る

ゆきつこ(70代 女性・松本市)

目の前に大きな畑があり一年中眺めて居ります。

● 寒くなり 寝相の悪さ ゆるせるよ

coco(30代 女性・軽井沢町)

夏は暑くてベッドでゴロゴロ動き回り、蹴るわ落ちるわ忙しい子供達。寒くなるとと布団にくるまり、

暖かい場所をめざしてゴロゴロ母の元へ…寒い季節は、こどもの温かさが最高です。

● 栗の木よ 風よふけふけ 栗ごはん

食欲の秋ですね。

匿名(40代 女性・安曇野市)

● 腹ポンポ トマトむきぼる やんちゃ姫

ゆづ(30代 女性・佐久市)

1歳の我娘はトマト大好き！大きなトマトを丸かじりで元気！

● 新車買い 心ウキウキ 財布はぎぶし

匿名(60代 男性・岡谷市)

● 想い出す 父母のぬくもり 秋の夜に

うさはな(60代 女性・坂城町)

● コンヒカリ 地産地消 地元愛

匿名(60代 男性・上田市)

● 我が子ども 日々成長が 嬉しいな

えいちゃん(40代 男性・上田市)

2歳。イヤイヤ期が時々手に負えないが、出来る事が増えて楽しみ。来年は入園して、友達とたくさん遊んで欲しい。

● 足早に 季節がすすむ 年もとる

Miko(50代 女性・長野市)

● 蒸し通い 疲れも脂も どっと出し

匿名(60代 男性・長野市)

週末のサウナ通いが趣味になりました。

● 食いてえと 母が待ちわぶ いちじく煮

あとむ(50代 男性・上田市)

体が不自由となった母は自力で収穫できず、私が母に代わって取り、黒糖で甘く煮てやった。

● あげびかき 揺れてる木々に 親子猿

匿名(30代 女性・小諸市)

職場に最近よく現れる猿の親子。だんだん慣れてきました。

● 飼い主に 忖度しない ハムスター

匿名(40代 男性・上田市)

餌の時間、おやつの時間、散歩の時間、すべてハムスター次第。

● 長男坊 手をかけすぎて 手におえず

匿名(60代 女性・長野市)

小学生まで、ポケットにはハンカチ、ティッシュを入れ、遠足と言えば荷物に記名し送り出していた私。

ある日、私がうっかり用意を忘れたら、空のランドセルで登校し、先生から「そんな息子も2児の父。ちゃんとパパしてるかな。」

● ミツバチめ 娘のパンツで 冬ごもり

匿名(70代 女性・上田市)

● 信楽の 狸に勝る メタボ腹

十田 心子(60代 女性・東御市)

● 縄跳びの 練習一緒に 誰のため

小豆ちゃん(40代 女性・松本市)

運動会の練習に息子とした縄跳びの練習。息子の為と言いつつ、自分の運動不足解消のため。

● 愛猫は 飼い主使い 自動ドア

はなちゃん(50代 女性・千曲市)

愛猫はなは、自分で戸を開けられるのに戸を開けてと言いつつ、鳴いて催促します。

● コロナから 家族のきずな たすけ合い

キングトモ(70代 女性・松本市)

● ミュージアム 土偶を見つめ 過去を知る

キングトモ(70代 女性・松本市)

● 物忘れ デイサービスで きたえられ

キングトモ(70代 女性・松本市)

● 破れ足袋 今日に限って 座敷席

リー(50代 女性・松本市)

● 機種変で 機能増えても 使えない…

ぶぶはは(50代 女性・塩尻市)

● おいしそう 表紙の写真に 手がのびる!

こころん(50代 女性・松本市)

表紙を見るなり娘が美味しそう作りたい!と言って楽しそうにページをめくり始めました。食欲の秋にふさわしい写真だと感心。

● 宿題の レベルがあがり 親絶句

匿名(40代 男性・中野市)

● 赤ちゃんを 寝かせてくれる 元赤ちゃん

ちーぼう(40代 女性・千曲市)

● 店入り 急に慌てる マスク無し

ひよちり(50代 男性・松本市)

● 聞かされる 妻のスマホが プランナー

健康第一(50代 男性・長野市)

● お日さまの 匂いと共に 夢の中

あきこ(40代 女性・上田市)

干した布団で子供達と寝るお昼寝。幸せ!最高くに幸せ!

● 猫あくび 秋陽浴びて 吾もせり

キチコン(70代 男性・上田市)

● まどふきし よく見りやすでに 子の手あと

匿名(40代 女性・安曇野市)

● 黄金波 木犀の香を なびかせて

深縹(60代 女性・東御市)

実った稲穂を波のようにわたる秋風に金木犀の香りがどこからともなく漂ってきます。実りの秋の豊かな景色に胸が満たされます。

● 「あの」「あれ」「うん!」 名詞はなくとも 通じてる

とらこ(60代 女性・飯田市)

● 湯気の中 笑顔あふれる 栗(こ)はん

匿名(40代 男性・長野市)

炊飯器の蓋を開けてみると思わず栗も家族も満面の笑み!!二秋の楽しみのひとつです。

● 偶数が あるか調整 お菓子鉢

ニーニヤ(30代 女性・松本市)

3歳、5歳の男子二人分のお菓子があるか、アイスは2本あるかが毎日のケンカの種をなくすポイントになっています。

● 秋晴れに バーベキューして にぎまう

あき(70代 女性・坂城町)

● オナモミが 胸にひつつき あらちくじ

匿名(60代 女性・長野市)

草原を歩いた後、写真撮影。あれ!胸にオナモミ付いてる!しかも左右にチョンチョンって、これ実話ですから…

● 初飛行 紅葉も鳥も 眼下にて

空(60代 男性・塩尻市)

パラグライダーで空を飛びたい! 天候、風の中々恵まれず足掛け三年…やっと叶いました!念ずれば夢は叶うものですね。美しい景色と自分の下に鳥が飛び感動しました。

● 昨日の 孫のおもちやと 日向ぼっこ

はるたんばあば(50代 女性・岡谷市)

● どんぐりの シャワーを浴びて 紅葉狩り

ナオツティー(60代 女性・上田市)

● メガネかけ メガネ捜して にが笑い

Mr.ガリック(60代 男性・木曾町)

本当は捜しても分からなくて他人に尋ねて笑われたんです。

- 大好きな ピーナツ食べて 歯が欠けた
- 伯父さんと 同じ髪型 脱毛症

はなえ(40代 女性・上田市)
匿名(40代 女性・上田市)

ストレスか円形脱毛症が進み、ほぼ髪が抜けてしまいました。久しぶりに会った伯父さんに驚かれましたが内心では同じ髪型だなあ
と思っていました。こーやって感じられるくらい回復してきて良かったです。人生を大切にしないと、と改めて思いました。

- 夜更け過ぎ こむら返りで 冬を知る
- 戯れようと ペット追いかけて 足くじく
- 青い空 そばの畑で お弁当
- 母子の しゅう活 終と就

みわみわ(60代 女性・豊丘村)
匿名(50代 男性・上田市)
五平餅(60代 女性・駒ヶ根市)
宵待草(60代 女性・駒ヶ根市)

- 寝顔みて ますます奮起 無理しない

匿名(60代 女性・南箕輪村)

- やまぼうし ピンクに輝る 更年期

匿名(50代 女性・天龍村)

- 赤黄の ウエイブの風 吾を包む

ヨッチャン(60代 男性・飯田市)

- ばあばすき 何度聞いても うす笑い

ばあぼロボ(60代 女性・飯田市)

- ひとりもの 暮らしのノート ためになる

たけしちゃん(60代 男性・長野市)

独り者なので料理は気になります。

- ふとん干し 猫とまごころむ エコと幸福

くり(40代 女性・佐久市)

- ふとん干し 至福の眠りと SDGs

くり(40代 女性・佐久市)

寒さが大の苦手。地球の未来のために少しでもできることな…

- 白血病 大腿骨頭壊死 線維筋痛症

ママさんです(40代 女性・松本市)

- トイプードル ホームカットで きつねかも

匿名(50代 男性・上田市)