

家計を守る第一歩 固定費としての 保障見直しセミナー

物価高騰が続く今、家計を守るために何から手を付けるべきでしょうか。実は、毎月払い続けている保険料は見直し効果の高い固定費です。保障を減らすことが目的ではなく、今の暮らしに合わせて整えることが大切です。物価高時代に備える家計防衛策として、保障の見直しポイントを分かりやすく解説します。

- 生命保険の役割を考えよう
- 公的保障から知る過不足ない保険の入り方
- インフレ時代の貯蓄性保険の考え方～非効率なものは見直そう～
- 保障の空白から考える新しい保障とは？



受講料
無料

定員
50名

(定員に達し次第
受付終了)

児玉 悟

・ファイナンシャルプランナー

株式会社 長野フィナンシャル

(長野市栗田1991番地グレースクレスト1F)

山ノ内町出身。商学部にて会計学を専攻。その後、IT系エンジニアを経て28歳のときに長野に戻り180度方向を転換し現在の仕事へ。家計の見直し・保険の見直しから資産運用まで解決策の提案、実行支援を主業務としている。

会場 | 松本市本庄1-5-11
ろうきん松本支店 2階大会議室

2 / 3 (火)

18:30 - 20:00
[開場] 18:00

申込方法 ①お電話でのお申し込み ろうきん松本支店 ☎0263-35-3111 (受付時間/平日9時～17時)

②右の二次元コードを読み込みフォームを入力

申込期限 1月30日 (金)

その他 当日は10分前までに会場へお越しください

こちらから▶



お申込みは

保障見直しセミナー

主催 | 松本地区暮らしサポートセンター・松本地区労働者福祉協議会

共催 | 長野県暮らしサポートセンター・長野県労働金庫松本支店

こくみん共済coop松本支所

2026年1月5日現在