

「暮らしノート Vol.17」くすくす⑤⑦⑤ — 読者からの投句 —

素敵な作品がたくさん寄せられましたので紹介させていただきます。

洪柿 むいて楽しむ 秋仕事

匿名(70代男性・坂城町)

夏すぎて 朝夕寒く こたつだす

匿名(70代男性・坂城町)

年金で 日々の暮らし 支えてる

匿名(70代男性・坂城町)

老骨が 心棒立てる 三九郎

匿名(70代男性・松本市)

庭に満つ キンモクセイの香 目を閉じる

せいたか(60代男性・諏訪市)

山本や 日本アメリカ MVP

ルーラル(50代男性・松川村)

寝かしつけ 1番先に パパが寝る

きゅーちゃんママ(40代男性・諏訪市)

すき焼きに 松茸入れて 皆笑顔

はたぼく(70代男性・松本市)

断捨離を やっているのに 片付かず

まろん(50代男性・須坂市)

うちの猫 転げた湯たんぽで 暖をとる

布団大好きバーバ(60代女性・下諏訪町)

敬老日 鏡の中に 亡母(はは)の顔

猫のぴっぴ(70代女性・大町市)

もみじの手 今日にもぎって おやすみなさい

ころっけ(40代女性・佐久市)

長野の地 十年過ぎても 寒さ染み

匿名(40代女性・小諸市)

夏と冬 季節は二季に なるのかな

ひまわり(70代女性・富士見町)

紅葉の トンネル歩き 運動だ

ダイエット(50代女性・伊那市)

曇りだす 布団いれたら また晴れた

ピヨスケ(50代男性・長野市)

つくしんぼ ついに来年 一年生

カルビ2929(40代男性・上田市)

幸村に 『姫』と呼ばれて 公園参り

どんこ(40代女性・上田市)

「頭切った？」 いいえ髪を切ったのです

おうち(40代女性・木祖村)

断捨離に 体型気にして 服増える

くまさん(60代女性・須坂市)

草をはむ ヤギの背中に 赤とんぼ

はむ(50代男性・上田市)

くつ下を くわえて走る 朝の風

すずちゃんと一緒(60代男性・長野市)

孫が来て 体の老いが 身に染みる

こころん(60代女性・松本市)

くらやみの 中ではしゃぐか 冬すずめ

日向里志(60代男性・佐久市)

頬ひえて とん汁する 子のえがお  
夕方暗くなり部活を終えて帰ってきた子供。頬が冷たくお腹が空いている時にできたての豚汁を食べて幸せそうな顔をして  
いる。その姿を見るのが母は幸せです。そんな気持ちで作りました。

のんのん(40代女性・千曲市)

新米を 食べるどころか 古古古米

パパMAX(40代男性・千曲市)

紅黄空 アップルケーキと チルるとき

モドリツチ(20代男性・上田市)

妻はセレブで ボク セルフ

匿名(60代男性・長野市)

お弁当 おはじきみたいな 色ならべ

むーみんパパ(50代男性・千曲市)

夢だった 一人暮らしも 寂しいな

かのこゆり(50代男性・佐久市)

物価高 いつまで続く 先見えぬ

年金生活者(60代女性・長野市)

朝日受け 願い事言う 毎日だ

匿名(50代男性・伊那市)

荒野地も 機械かければ みちがえる

匿名(50代男性・伊那市)

あゝ悲し サイフの中は カードだけ

匿名(50代男性・伊那市)

食べすぎて 秋のせいだと 言いわける

ごはん党(50代女性・長野市)

さんま焼く においだけでも 飯三杯

ごはん党(50代女性・長野市)

子どもたちの 宅配届く いずれゴミ

黒ひつじ(50代女性・辰野町)

さつま芋 まだまだダメよ 天日干し

子育て新米パパ(30代男性・千曲市)

息子3歳と実家の芋掘り。早く食べたいけれど、じいじに天日干ししなければまだまだ甘くないよと言われ待ってます。

大ピンチ 出る直前に うんちされ

朝はバタバタママ(30代女性・佐久市)

頼むから チャイルドシートに 乗ってくれ

朝はバタバタママ(30代女性・佐久市)

家時間 仕事行くより 疲労感

朝はバタバタママ(30代女性・佐久市)

レッツゴー！ ママの準備が 間に合わず

朝はバタバタママ(30代女性・佐久市)

頑張れと 自分励まし 畑仕舞い

ミニトマト(70代女性・池田町)

朝寒く 布団出られず 二度寝する

栗(20代女性・大町市)

しずかさや 畑じまいと 秋のそら

美舟(びしゅう)(60代女性・上田市)

暑いあつい夏が過ぎ畑を耕していた時に自然と浮かんできました。

大掃除 宝物出て 顔ゆるむ

匿名(70代男性・長野市)

やっどこさ これしかできず 日が暮れる

百実行(70代男性・大町市)

木枯らしが 冬將軍を 招いてる

はるちゃん(60代女性・茅野市)

4歳児 コーディネートに 母笑う

りんごほっぺ(30代女性・長野市)

今日こそは やろうやろうと 日を重ね

おかっぺ(50代女性・長野市)

かわいいね パパよりうれし 子の言葉♡

匿名(30代女性・松本市)

孫写真 部屋のちらかり 気になって

匿名(60代女性・長野市)

おひさまや 月の光に はげまされ

たけるん(60代女性・岡谷市)

残業を あまりできない 三六協定

匿名(50代男性・伊那市)

アニメ好き スーパームーンは 何者ぞ

匿名(70代男性・長野市)

下を見て ウエストらしい ものはある

折り返し子(50代女性・箕輪町)

子が祝う 還暦旅行 父もみじ

AS(50代女性・安曇野市)

夫が還暦を迎え、子供達から家族旅行プレゼント。義父、親子3世代で紅葉の絶景松島へ。美味しい、楽しい、幸せな時間。夫も赤いちゃんちゃんこでもみじ色に染まり笑ってしまいました。「父もみじ」夫なのですがあえて父と詠んでみました。

シミとシワ 幸せの数 刻んでる

十田 心子(60代女性・東御市)

孫語録 口まねされて ハツとする

ひつじのショーン(70代女性・上田市)

師走でも 海外旅行で リフレッシュ

やんまる(50代男性・茅野市)

ベッド脇 背中丸めて 草をとる

りんごろう(60代女性・長野市)

窓辺の本棚を読み、認知症で施設に入ってもなおベッド脇に座り込み雑草をとる幻覚の中で畑作業をしていた父を思い出しました。

ひょうきんな 娘をみてて ほくそえむ

匿名(30代女性・長野市)

103 歳母に 歳聞く 97

歳を取らない母の娘(70代女性・富士見町)

外暗い 目覚めが悪い 寒の入り

匿名(70代男性・上田市)

暮らしノート BOOK型DM すばらしい

まどシミ子(60代女性・飯田市)

暮らしノートを頂いて、あれ?と思いました。「暮らしのポケットメモ」を読んで志に拍手を送ります。

大晦日 荷物引きゝ 8人旅に

ジェミニー(60代女性・飯田市)

元旦は おせち忘れて 宮島口

ジェミニー(60代女性・飯田市)

気が付けば 高齢者の 仲間入り

レイン(60代女性・伊那市)

お母さん 長生きしてね あの笑顔

匿名(50代女性・塩尻市)

推し活 ポイ活 私はマイ活

雪ん子(50代女性・松本市)

マイ活:自分活、マイル活、スマイル活、私はスマイル活です。笑顔が一番

久しぶり!! レシピ忘れた 松茸飯

雪ん子(50代女性・松本市)

お年玉 ついに今年は 値上げした

雪ん子(50代女性・松本市)